

HNCare
www.hncare.cloud

心率運動手環

電子票證支付功能

手環快速入門指南

本產品為非醫療器材
所提供的相關數據資料僅供參考

1.使用準備

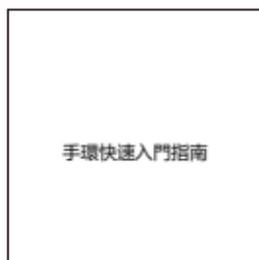
■ 產品及附件說明



主機



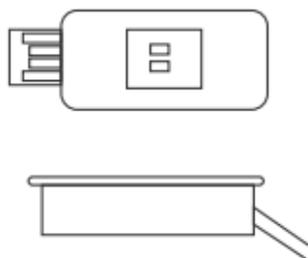
錶帶



手環快速入門指南

使用準備

首次使用，請充電激活，充滿電後裝入錶帶即可使用



充電示意圖



裝機圖

- 初次使用，請確認手環已經通電激活
- ① 取出主機，將手環USB頭插入充電適配器即可完成充電
- ① 充電需要1-2小時，充滿後裝入錶帶即可使用

安裝“HNCloud” APP



Android/iOS



HNCare 官方LINE

- 兼容Android 5.0、IOS 8.0及以上版本的手機

操作步驟及圖標說明



單擊切換頁面，長按開啟或者結束功能

①

②

③



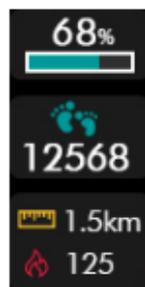
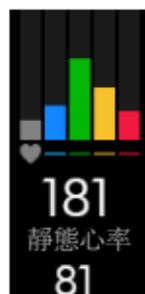
時間

日期

蓝牙

電量

主頁面



目標達成率

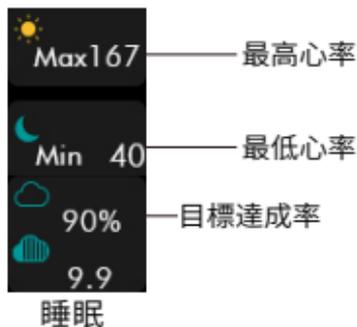
即時步數

1.5km

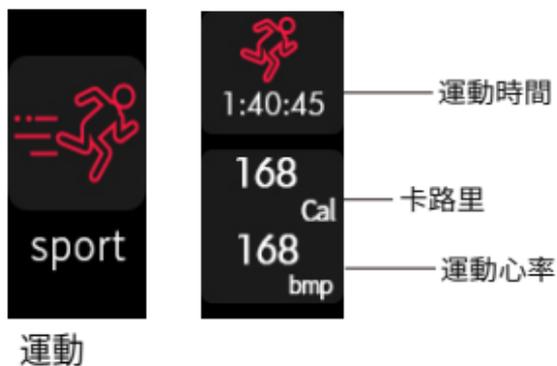
卡路里

計步

④



⑤



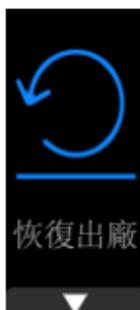
⑥



長按進入



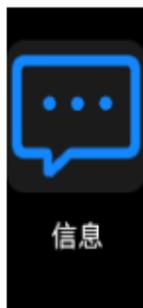
長按
重啟系統



長按恢復
出廠設置



⑦



⑧



2.手錶的綁定與連接

1.首次使用時：隨APP的界面指引，完成設備的綁定。已綁定設備藍芽斷開後自動重連

2.綁定與解綁設備

綁定設備

1.側拉菜單按鈕



2.點擊設備連結



3.點擊搜索設備



4.點擊設備ID完成手錶綁定

解綁： 點擊設備連結>>點擊解綁設備>>完成解綁

連接注意事項

1.請根據APP首頁狀態欄提示做相應操作



狀態欄

- A. “未綁定”，請參照“綁定設備步驟”，綁定設備
- B. “藍芽未開啟”，請手動打開手機的藍芽
- C. “未找到設備請喚醒設備”請手動點亮設備屏幕
- D. “連接失敗請重啟藍芽”請在手機設置的藍芽部分中重啟藍芽，嘗試再連接

2.請確認手環狀態是否正常

- a.連接時，請盡可能將設備靠近手機
- b.確保手環電量充足
- c.確保手環未被其他設備連接（手環顯示藍牙圖標，即為已連接）

3.運動助手

■ 監測一段運動

手環開啟監測

進入運動監測界面選擇運動模式，長按，在界面長按觸控區，。開啟一段運動的實時監測通過手環長亮的屏幕，您可以獲知：運動強度，實時心率，運動時長，秒錶等信息；長按結束運動查看運動統計詳情，點擊退出（如圖1）

手機開啟監測

手環連接成功後，打開APP進入運動頁面。點擊 開啟一段運動的實時監測通過手機APP您可以實時獲知：運動步數，卡路里消耗，心率等信息（如圖2）



圖1

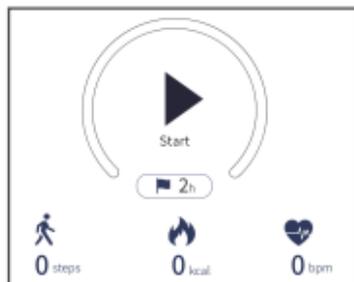


圖2

- 在運動結束後，您可在APP上查看詳細分析報告

運動教練

滑動至運動頁面，點擊運動圖標，選擇你的運動類型，開始一段運動，手環可以實時監測您的運動時長，運動心率，運動強度



跑步



徒步



球類運動

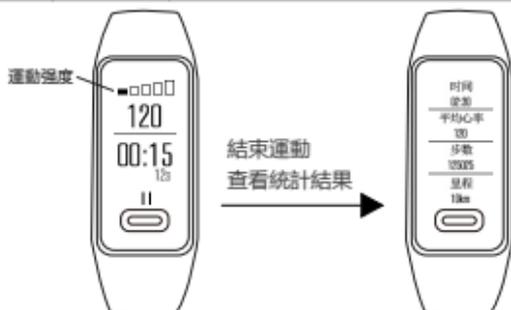


力量運動



有氧運動

運動強度	狀態	心率區間
■□□□□	熱身	≤95
■●□□□	燃脂	95-111
■●●□□	有氧	111-127
■●●●□	無氧	127-143
■●●●●	極限	≥149



- 圖示的最大心率值是根據您在登錄或註冊時，提供個人的身高，體重，年齡等基礎參數在經過權威的運動數據模型分析得出的
- 在APP設定心率預警的上限值和下限值，用於心率過速（過緩）風險的預警

4. 全天連續心率監測

■ 正確佩戴手環並點擊進入心率頁面後，長按開啟全天連續心率監測可在APP上查看全天心率曲線分析圖



① 在APP上，可自主設定全天心率監測的頻率

5.通知提醒

來電提醒

來電時，手環會震動提醒您。如果不方便接聽，如圖4所示上滑即可掛斷電話

消息提醒

當手機狀態欄接收到信息（包括短信和多種主流的即時通訊軟件），手環會振動提醒並顯示發送方的名稱（圖5）手環可儲存最多10條未讀信息，您可以翻頁查看所有信息，信息查看完即會刪除

小秘書

通過应用程序設定重要事項的事務鬧鐘，手環會在設置的時間點振動提醒您（圖6）



圖4



圖5



圖6

6.睡眠管家

■ 睡眠監測

帶上手環後，手環會自動監測您的睡眠狀態。您可以在APP上查看睡眠的詳細信息

■ 智能鬧鐘

可通過APP設定智能鬧鐘後，在安睡一晚之後，手環會在之前設定好的時間內振動喚醒您

7.藍芽連接問題解決

請確保手環未被其他手機連接。

Android版：

個別手機，需要在系統藍牙完成配對後才會連接。

- 1) 請打開系統藍牙，完成設備配對，再次嘗試連接
- 2) 也可以嘗試下載“HNCloud”專用APP，完成藍牙配對。
- 3) 如手機藍牙系統配對設備過多，也會引起藍牙連接異常，請刪除系統已配對設備，重啟手機藍牙，嘗試再次連接。

IOS版：不需要在手機藍牙系統配，如出現異常，請重啟手機藍牙嘗試再次連接

8. 注意事項

- 如佩戴時，出現不適或過敏等症狀，請立即停止使用本產品
- 如果使用不合格的電源充電，會縮短電池壽命，甚至損壞電池
- 不建議配戴洗澡、游泳、泡溫泉、三溫暖
- 保養與清洗：請用濕毛巾擦拭或用清水搓洗錶背跟錶帶上的污垢跟汗水
- 如果有任何可能會影響正常使用本產品的已知狀況時，請在使用前諮詢您的醫師。
- 如果您感覺到本產品發熱，請立刻停止配戴。
- 請勿拆開產品外殼或自行拆卸本產品。
- 如果您發現產品表面或螢幕有破損，請立刻停止使用。
- 請勿將本產品放置於溫度過高或過低的環境中。
- 請勿將本產品長時間暴露於高溫或陽光直接照射。
- 此設備所產生的生理數據僅供參考。

聲明

您機身的顏色及外觀會依您購得的產品型號而不同，不一定與本手冊上的圖片相符。

說明書及手冊內容如有變動，恕不另行通知。本公司不保證本手冊內容無誤。產品與手冊之間的任何錯誤、遺漏或差異所直接或間接造成的損害，本公司不負擔賠償責任。建議您可從本公司網站下載最新版的使用手冊，以取得最佳的使用經驗。

9.基本參數

材質	PC+TPU
重量	22g
藍芽	BLE4.0
心率傳感器	PPG (光電容積脈搏波描記法)
顯示	OLED 0.96寸
按鍵	單點觸摸按鍵
電池	聚合物105mha
充電方式	USB2.0
電源要求	5V 1A
充電時間	1-2小時
工作時間	最大7天
連續心率測試	最大48小時
防水級別	IP67

10.專業認證



安全規範（國家通訊傳播管理委員會 NCC 規範）
基於管制辨識的便利性，本系統機型號碼指定為 R5s

(((:CCAB18LP0240T9

低功率電波輻射性電機管理辦法：
第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

安全提示

在使用設備前，請認真閱讀並遵守如下的注意事項，以確保設備性能最佳，並避免出現危險或非法的情況

電子設備

請勿在禁止使用無線設備的場所使用本設備。有可能干擾其他電子設備或導致其它危險情況。（如起搏器，植入耳蝸，助聽器等）。若您使用了這些醫用設備，請向其銷售商諮詢使用本設備的限制條件

使用環境及注意事項

- 本設備配有不可拆卸的內置電池，請勿自行更換電池，以免損壞電池或設備
- 請勿將設備及其配件與易燃液體，氣體或易燃物品放置在一起
- 請勿在潮濕或靠近磁場的地方或雷雨天氣使用本設備，以免引起設備內部電路故障。
- 請在溫度0°C ~ + 40°C範圍內使用本設備，請勿將設備放置在陽光直射的地方，如汽車儀錶盤或窗台處。
- 請勿將設備靠近熱源或裸露的火源，其他可能產生高溫的地方，否則或導致電池起火和爆炸。
- 請勿讓兒童或寵物吞咬設備或其配件，以免對其造成傷害或導致設備故障或爆炸

■ 防水防塵

設備經過測試並在特定的環境中表現出一定防水的性能（符合國際標準IEC 60529提供的IP67類要求）

■ 充電安全

使用未經認可或不兼容的電源，充電器或電池，可能引發火災，爆炸或其他危險。充電器被雨淋，液體浸濕或嚴重受潮時，請停止使用。連接USB端口時，請確認USB端口具備USB-IF標識且其性能符合USB-IF的相關規範

■ 維護和保養

請保持設備及其配件乾燥。請勿使設備及其配件受到強烈的衝擊或震動，以免損壞設備及其配件，導致設備故障。清潔和維護前，請停止使用本設備請勿擅自拆卸或改裝設備及其配件，設備發生故障時請聯繫當地或線上銷售商

ROHS監管信息

產品中有害物質的名稱及含量

物件名稱	有害物質					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr(VI))	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
主機	x	0	0	0	0	0
腕帶	0	0	0	0	0	0
電池	x	0	0	0	0	0
充電底座	x	0	0	0	0	0
充電線	0	0	0	0	0	0

本表格依據SJ / T 11364的規定編制

0：表示該有害物質在該部件所有材質中的含量均在GB / T 26572規定的限量要求以下

x：表示該有害物質至少在該部件的某一材質中的含量超出GB / T 26572規定的限量要求，且目前業界沒有成熟的替代方案，符合歐盟RoHS指令環保要求

健康輔助紀錄

基準輔助紀錄校正

基於PPG的輔助紀錄，因個人體質差異，需要個人基準血壓用於校正血流變化的對應關係

獲取基準數值

首次紀錄時，請先選擇一款精確的傳統血壓計，測量準確血壓值（如圖1所示）

連接校正

連接手錶藍芽，打開APP輔助血壓紀錄頁面，系統會自動提示您輸入您的校準血壓（圖2），輸入完畢，請用手錶進行一次紀錄，校正即為完成

校正修正

原則上只需首次使用時校準一次，後續建議3-5個月校正一次即可。如要變更紀錄對象，請重新校正。如需調整校正值，請在手錶連接APP時，進入個人信息頁面

修改校正值，修改完成後請立刻用手錶輔助紀錄，校正即完成



圖1

請先選擇一款精確的傳統血壓計，並將準確的血壓值輸入下列信息框

請輸入校正數值

舒張壓	—	收縮壓
-----	---	-----

請保持手錶與APP已連接，填寫完成，請立刻用您手錶輔助紀錄一次，校正即完成，後續測量不用繼續校正

圖2

HNCare 產品保固書

產品型號	
購買日期	
保固期限	12個月
經銷商購買處	

維修保固內容

- ◆ 此保固條款僅適用於該產品之原購買者
- ◆ 在保固條款之內容僅適用於原購買地/國家
- ◆ 保固期限為原購買者自購買日起之12個月內
- ◆ 原廠標準包裝內之配件保固期限為原購買者自購買日起之三個月內
- ◆ 購買者需檢附購買證明以享有產品保固及售後服務，若無法提供則以註冊日期作為保固起始日之判斷標準
- ◆ 外觀及外殼之機構受損不再保固期限
- ◆ 因天災或其他不可抗拒之因素所造成的損壞，不在保固範圍內
- ◆ 維修或更換後之產品保固應延用原保固期限
- ◆ 針對維修品，將進行維修或以料件做更換，更換後之不良品料件原廠有保留權利
- ◆ 因人為不當之使用或未依使用說明書之操作方式所造成之故障，不在保固範圍內
- ◆ 因自行對產品拆解或改裝造成之故障不在保固範圍內
- ◆ 原廠保有針對保固條款內容之修改權利恕不另行通知